

佐賀中部 地域リハビリテーション 広域支援センター通信

5号

平成18年4月発行



市民公開講座

日時

平成17年10月16日(日)
13:00~15:30

場所

佐賀市文化会館 中ホール
佐賀市日の出1丁目21-10 TEL:0952-32-3000

内容

“神経難病とリハビリテーション”

①「神経難病のリハビリテーション」

講師:公立八鹿病院神経内科 近藤 清彦 先生

筋萎縮性側索硬化症(ALS)に対するリハビリテーションを中心に、呼吸不全に対する対応や在宅人工呼吸療法を支えるネットワークづくりについての講演を行って頂きました。



②「難病のリハビリテーション～当院での難病に対する取り組み～」

講師:ひらまつ病院 理学療法士 新郷 修二 先生

ひらまつ病院の特殊疾患療養病棟における対応、取り組みについての講演を行って頂きました。

③「難病患者の日常生活における現状と課題」

講師:佐賀県難病相談支援センター 三原 睦子 先生

様々な難病の方々からの相談支援を行っている上での現状と問題点、課題についての講演を行って頂きました。

図1

参加者職種
(96名内訳)

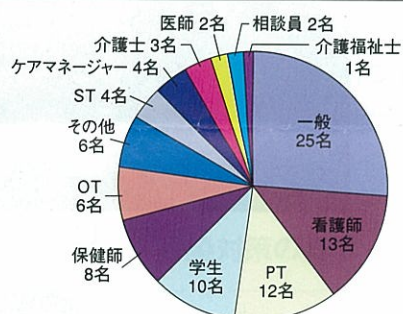
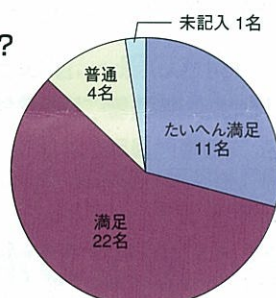


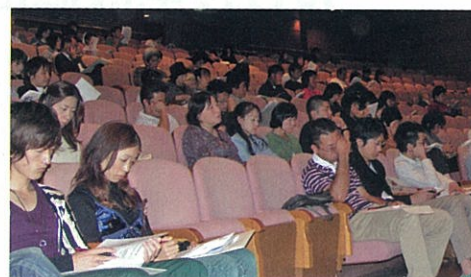
図2

研修内容は?
(38名回答)



<研修全体の感想>

- ・多方面からの話が聞けてよかった
- ・一般の人にもわかりやすい内容、言葉でわかりやすかった
- ・自分の知らないことが知れて良かった
- ・近藤先生の話が具体的で、とても感銘を受ける内容だった



第1回 テクノエイド講習会

日時 平成17年**11月9日(水)** 19:00～20:30

場所 佐賀大学医学部附属
地域医療科学教育研究センター
佐賀市鍋島5丁目1-1 TEL:0952-34-2180

講師 佐賀大学医学部附属
地域医療科学教育研究センター助教授
松尾 清美 先生

参加者 **32名**
参加者内訳：PT21名、OT4名、ケアマネ2名、SW2名、
NS1名、介護員1名、福祉用具専門員1名

「車椅子・福祉用具の紹介」

実際に研究センター内の機器を使用して、様々な車椅子について、体験を行いながらわかりやすく講義を行って下さいました。様々な種類の車椅子を実際に扱い、興味を持って参加されているようでした。また、最後には浴槽のリフターについての説明も行われました。



第2回 テクノエイド講習会

日時 平成17年**11月26日(土)** 14:00～16:00

場所 佐賀県介護実習普及センター
佐賀市神野東2丁目3-33 TEL:0952-31-8655

参加者 **14名**
参加者内訳：PT5名、支援専門員5名、ケアマネ2名、OT1名、
福祉用具相談員1名

「福祉用具の選定のポイント 及び住宅改修について」

介護実習普及センター内にある福祉機器（浴槽内のリフター、トイレ、車椅子、その他補助具）の説明、モデルハウスの見学が行われました。普段はなかなか目にすることのない多種多様なリフターや機器に触れ、参加者も興味を持って体験されていました。



地域リハビリテーション連絡票

昨年9月～10月にかけて、佐賀中部広域圏内の約50施設に連絡票を配布しましたが、現在、3枚目は2施設分(56通)しか回収できておりません。

まだまだ佐賀中部地区において頻繁には利用されていないのが現状です。

できるだけ連絡票を活用し、佐賀県内での各施設間の連携を深めていきましょう。

利用についての留意点

この連絡票は3枚複写のため、

1枚目は紹介元

2枚目は紹介先(医療機関、施設、かかりつけ医等)

3枚目は地域リハビリテーション広域支援センターにて保管します。

注意事項

* 連絡票の記入は、リハビリに関する職種であれば誰でも記載可能です。

ただし、必ず医師の署名・捺印は必要です。

* 医療保険上の診療情報提供料および介護保険の情報提供等に関しては、医師からの情報提供料に加えて算定できません。

この連絡票は当センターより配布しております。
詳細はセンターまで御連絡ください。

地域リハビリテーション連絡票		控え	報告日:平成 年 月 日
紹介先医療機関(施設)名:		紹介元医療機関(施設)名:	
TEL:		FAX:	
担当医: 科 殿		所在地:	
*本人又は家族の同意(有・無) 行き先(在宅・病院・施設)		医師氏名: 印	
*分からない箇所は医師に相談するか、もしくはチェックしない。			
ふりがな氏名	様 男・女	住 所	連絡先
生年月日	M・T・S・H 年 月 日生 () 歳	障害名	片麻痺・対麻痺・四肢麻痺・単麻痺・関節拘縮
入院期間	年 月 日 ~ 年 月 日	併発症	摂食障害・嚥下障害・その他()
原因疾患	脳卒中(脳梗塞・脳出血・クモ膜下出血・病型不明)	併発症	糖尿病・高血圧・高脂血症・狭心症・不整脈
原因疾患	腎臓疾患・神経難病()・リウマチ・骨折・変形性関節症・その他()	併発症	その他()
歯科項目	口の中が(清潔・不潔) 歯磨きは(自立・介助)(毎食後・1日1回・時々・磨かない) 口臭(有・無)		
	歯が(有・無) 痛みがある(歯・歯ぐき・ぐちぐちする歯がある) 歯ぐきから出血(有・無)		
	物が噛める(よく噛める・普通・噛めない) 義歯の使用(有・無)(痛い・痛くない)(着脱できる・できない)		
	かかりつけ歯科医() 歯科医院・いない() 訪問歯科診療希望(有・無)		
特記事項			
くすり情報	服薬状況:自分で(飲める・飲めない) 飲めない理由は記載のこと 一包化(要・不要)		
定期処方:			
テクノロジー	福祉用具(何を) 専門家の意見の必要性(要・不要)		
家屋改修の必要性	(玄関・トイレ・浴室・寝室・廊下・居間) (手すり・取っ手・段差解消・補高・空間工夫)		
二次的障害と訓練阻害因子	関節拘縮(どこに:)、床ずれ()、家族構成()、男:□、女:○		
	筋萎縮()、円背・肥満・低栄養、本人:□もしくは○		
	関節痛()、円背・肥満・低栄養、易疲労、易発熱 key personは矢印で		
食事	自立・部分介助・全介助(はし・スプーン・自助具(要・不要))		
着替	自立・部分介助・全介助 前開き(可・不可)・かぶり(可・不可)		
入浴	自立・部分介助・全介助 背中洗い(可・不可)		
排尿	自立・部分介助・全介助 尿失禁(有・無)・カテーテル導尿(有・無) (洋式・洋式手すり付・ポータブル・オムツ)		
排便	自立・部分介助・全介助 便秘(有・無)・お尻拭き(可・不可)		
移動	ベッド⇄車椅子(自立・部分介助・全介助) ベッド⇄ポータブルトイレ(自立・部分介助・全介助)		
移動	独立・見守り歩行・介助歩行・車椅子で(自立・要介助)、装具(有・無)、杖(有・無)、歩行器(有・無)		
動作	いざり(可・不可)、四つ這い(可・不可)、椅子に座る(可・不可)、畳からの立ち上がり(可・不可)		
摂食状況	経口栄養(普通食・刻み食・流動食・ミキサー食・とろみ食)・経管栄養・胃ろう栄養 治療食(要・不要)(あれば:) Kcal		
コミュニケーション	良好・少し可・不可 聴聴(有・無)、呂律障害(有・無)、失語症:言葉の理解(良・不良)、適当な言葉が出ない(有・無)		
精神機能	認知症(ひどい・少し・無し)、長谷川式()点、物忘れ・場所間違い・自覚性低下・うつ状態・不安感・易興奮・攻撃性・強い恐怖感・不潔行為・問題行動・高次脳機能障害・意欲障害(ひどい・少し・無い)・判断能力(有・無)		
身体障	有()級・無 要介護度 自立・要支援・介護1・2・3・4・5 保健師訪問指導・介護サービスの希望(有・無)		
目 標	現状の維持・ADLの自立・QOLの向上・移動の向上・歩行の向上・認知症の改善・意欲の向上		
	今後予測される問題及び継続リハビリ要望点(具体的に):		
注 意 事 項	視力障害、視野障害、オムツはぎ、転倒の危険、徘徊、不眠、治療及び介護への抵抗、MRSA感染既往、B・C肝炎、疥癬、誤嚥、脱水、その他()		
	*この連絡票は、平成 年 月 日現在の状態、状況により変わることがあります。 記載者: 印 職種()		

Director

管理栄養士からのワンポイントアドバイス



嚥下について

● 嚥下障害の原因



器質的原因 (静的嚥下障害)

腫瘍やその手術後、炎症などにより飲み込む時に使う舌や喉の構造そのものが障害されている場合。

咽頭炎・口腔・咽頭腫瘍



心理的原因

神経性食欲不振症・痴呆・心身症・うつ病、うつ状態



機能的原因 (動的嚥下障害)

構造状の問題がなくても、それを動かす神経や筋肉などに原因がある場合。

脳血管障害・薬の副作用
パーキンソン症候群



食べ物を噛むことや飲み込むことに問題はないですか

特に問題がない

噛むことに問題がある

飲み込むことに問題がある

●うまく食事を口に運べない

●歯が痛い
●入れ歯が緩くなった
●口内炎などの傷がある

●歯がない
●入れ歯が合わない
●口内炎などが痛くてほとんど噛めない

●刻んだものでは口の中に残る
●ばさばさしたものは食べにくい
●水分はむせずに飲める

●水分や水気の多いものはむせる
●ミキサー食でも食べるのが困難

口当たりの軟らかい物を中心にし、固いものは除くか細かく刻みましょう。

軟らかくする

噛むことを補助するために、細かく刻みましょう。

刻む

だし汁などの水分を加えてミキサーにかけましょう。芋などは裏ごししましょう。

ミキサーにかける

プリンや、ゼリーにして無理をせず少量ずつ食べましょう。

ゼリー状にする

「食べる・噛む・飲み込み」にお困りの時、お役立て下さい



▲スプーン・箸



▲食器



◀食品

地域リハビリテーション関係者のための掲示板

難病相談・支援センター講演会・交流会

3月18日(土) 13:30～	多発性筋炎交流会
3月21日(火) 13:30～	災害時における IDDM患者行動支援指針
4月1日(土) 13:30～	間質性肺炎交流会
4月9日(日) 13:30～	炎症性腸疾患交流会
4月22日(土) 13:30～	拡張性心筋症交流会
4月30日(日) 13:30～	ベーチェット病交流会

- 会 場：佐賀県難病相談・支援センター
- 定 員：特にありません
- 受講料：無料
- 申込先：電話、FAX、Eメールで下記に
申し込んでください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

佐賀県難病相談・支援センター

佐賀市成章町5-2(成章中学校南)

TEL 0952-27-0855 FAX 0952-27-0855

Eメール;Sagapref-nanbyo@b1.bunbun.ne.jp

県民介護講座

1. 福祉用具講座(時間はそれぞれ13:30～15:30)

5月19日(金)	ベッド関連用具
7月21日(金)	移動・移乗関連用具
10月6日(金)	入浴・排泄関連用具
1月19日(金)	コミュニケーション関連用具

2. 介護知識・技術向上講座

5月26日(金) 13:30～15:30	高齢者に多い病気の知識
6月23日(金) 13:30～15:30	ケアマネジメントの方法
7月28日(金) 13:30～15:30	移動・移乗のポイント
10月27日(金) 13:30～15:30	床ずれ予防のポイント
11月24日(金) 13:30～15:30	感染対策の基本
12月15日(金) 13:00～16:00	応急処置のポイント

3. 福祉用具プランニング講座

(時間はそれぞれ10:00～15:00)

8月18日(金)	福祉用具導入に関する
2月16日(金)	ポイントについての演習

4. 福祉用具専門相談員指定講座

(時間はそれぞれ9:00～17:00)

11月4日(土)～5日(日)	福祉用具専門相談員 資格認定のために 必要な講習 *要綱、日程等 別紙あり
11月11日(土)～12日(日)	
11月18日(土)～19日(日)	
11月25日(土)～26日(日)	

- 対象者：介護関係の仕事に従事している人
- 場 所：介護実習普及センター
- 定 員：30名程度
- 受講料：無料
- 申込先：電話、FAX、Eメールで下記に
申し込んでください。

*その他、一般の方向けの講座もありますので、
お気軽に御連絡ください。

〈申し込み・問い合わせ先〉

佐賀県介護実習普及センター

佐賀市神野東2丁目3-33

TEL 0952-31-8655 FAX 0952-30-2591



佐賀県安全住まいづくりサポートセンターによる 「わが家の安全、相談・診断」ご案内

無料

住まいは人の生命・健康に大きく関わっています。私達、安全住まいづくりサポーターは、佐賀県と県民協働で住まいの安全について、相談や目視による診断の活動を始めましたのでご活用ください。なおバリアフリー、増築・改築を考えたり、新築を計画している方にも対応致します。

うちは、地震や
台風には
大丈夫かしら？

シックハウス対策・
防犯対策は
どうしよう？

バリアフリーは
若いうちから考えて
おくべきよね。

増・改築、
リフォームなど色々
考えられるけど。



① 高齢化対応バリアフリー

段差解消・手摺設置・扉取替え

② 住まいのリフォーム

浴室、トイレ、キッチン改修

③ 住まいの耐震

自分で出来る我が家の耐震診断の指導
目視による危険度判定

④ 福祉住環境

在宅介護に関する融資補助事務

⑤ シックハウス症候群

ホルムアルデヒド等の判定（有料）
有害物質の排除対策

⑥ 設計・施工に関する事項

設計図および見積書の見方指導
設計についての注意事項
設計や施工についての相談

⑦ 防火、防犯に関する事項

防火構造、不燃材など、ピッキング、その他

⑧ 敷地選定に関する事項

敷地選考上の注意事項

⑨ 佐賀県その他制度融資について

住みたい佐賀の家づくり促進事業、融資補助金等
住宅ローン
住宅金融公庫その他

そんな時は、サポーター登録建築士が現地に出向いて相談に応じます。

この活動は佐賀県の支援を受けて取り組んでいるものです。下記までお気軽にお問い合わせください。

実施主体 佐賀県安全住まいづくりサポートセンター 支援 佐賀県

事業主体 (社) 佐賀県建築士会(事務局) (社) 佐賀県建築士事務所協会
〒840-0041 佐賀県佐賀市城内2丁目2番37号 〒840-0041 佐賀県佐賀市城内2丁目2番37号
TEL.0952 (26) 2198 FAX.0952 (26) 2248 TEL.0952 (22) 3541 FAX.0952 (22) 3668

編集 後記

センター通信第5号が完成しました。昨年は初めて佐賀リハビリテーション研究会との協賛で従事者研修会（市民公開講座）を開催し、無事に終える事ができました。

しかし、今年度は各施設・団体等からの相談が少なく、まだまだ当センターをどのように活用していけば良いのかが理解されていないように感じました。今後、広域センターをどんどん活用して頂ければと思っています。（岩永）

佐賀中部地域リハビリテーション広域支援センター

〒849-8522 佐賀市兵庫南3丁目8番1号 佐賀社会保険病院内